

Die abgebildeten Kinder und Jugendlichen lassen nicht „die Köpfe hängen“ – im Gegenteil demonstrieren sie stolz „Mokusoo“ - bei der Begrüßung eine rituelle Form von innerer Sammlung und Demut.



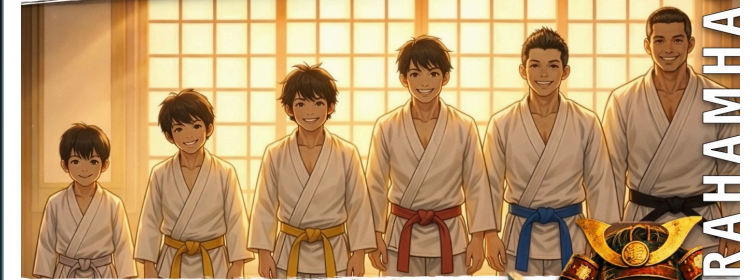
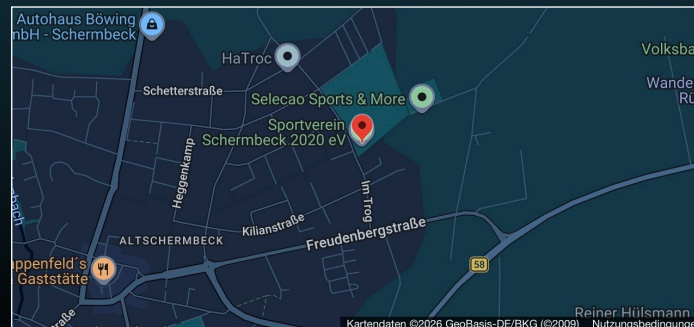
Viele Kinder passen nicht einfach in einen massentauglichen Mannschaftssport. Sie möchten bereits in ihren Entwicklungsjahren als Individuum erkannt und gefördert werden. Hier ist der „sanfte Weg“ genau richtig!

Wenn Du wissen möchtest, wo Dein Kind zum Probetraining kommen kann, nutze wahlweise die unten lesbare Anschrift, das Kartenbild oder den auf der Vorderseite des Flyers angebrachten QR-Code ...





## Ryushinkai Dojo


Abrahamhaus, Im Trog 50, 46514 Schermbeck




### WARUM RYUSHINKAI?

 Top Trainer-Team

 Starke Gemeinschaft


 Altersgerechtes Training

 Werte & Sicherheit

### JETZT PROBETRAINING!

Perfekt für junge Familien

Jetzt Anmelden!

 Flexible Zeiten

ANMELDUNG UNTER  
[WWW.AUFBRUCH4KINDER.DE](http://WWW.AUFBRUCH4KINDER.DE)



SCAN MICH!

Trainingsgruppen  
freitags ab 17 Uhr  
und  
montags ab 15 Uhr

# JUDO

[www.ryushinkai.de](http://www.ryushinkai.de)



Beim Ryushinkai lernen Kinder und Jugendliche zunächst die umfangreiche Fallschule aus dem traditionellen Judo. Neben Kampfspielen und Elementen aus dem Bereich des Tai Chi / Qigong erfahren die Lernenden parallel zur Fitness und Ausbildung eigener Stärken, viel über ihre Atmung und Frustrationstoleranz. Davon profitieren die Kinder auch in der Schule und im Alltag.

Ryushinkai ist ein System, welches mehr als eine Kampfkunst bietet. Es ist ein Weg im selbstbewussten und friedvollen Leben. Wir unterrichten keine modernen Halbwissen, die Gewalt bereits im Namen tragen. Allerdings werden unser kleinen „Samurai“ lernen, wann ein Kampf Notwehr ist - oder absolut überflüssig.



Großmeister Stephan Leifeld,  
u.a. 7. DAN Shinbudo

RYUSHINKAI bedeutet:  
**Nicht anfangen,  
nicht verlieren!**



Ryushinkai ist gleichzeitig traditionell und modern. Ein Teil stammt aus der Kommunikationswissenschaft und umfasst ein System der handlungsorientierten Gewaltprävention. Schlagfertig Kids müssen nicht schlagfertig sein.

Die Kampfkunst beim Ryushinkai basiert auf dem ursprünglichen Judo, wie es auch der Kodokan-Gründer Kano gut gefunden hat. Zudem sind Techniken aus dem japanischen Jiu-Jitsu, dem Ju-Jutsu, dem Aikido und dem Shinbudo enthalten. Je nach Alter und Verantwortungsbewusstsein lernt man bei uns u.a. auch Atemi-Waza und Kyushu.

Unser Verein nimmt auch am Sportverkehr unserer Verbände erfolgreich teil ...

